



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Trávení času na internetu a hraní her u adolescentů:

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD)

Mgr. Pavla Chomynová

➤ Cíl ESPAD = podat přehled o situaci a sledovat trendy v čase (1995–2019)

Kouření cigaret



Pití alkoholu



Užívání nelegálních drog



Gambling



Gaming



Sociální sítě



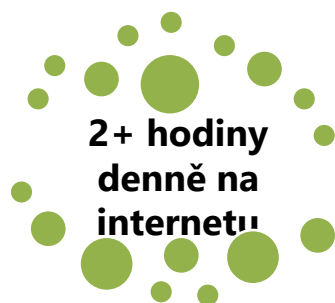
> Trávení času na internetu 2015

N=2738 studentů narozených v r. 1999 (15–16 let)

86,8 % denně surfuje na internetu



internet = sociální sítě, surfování, stahování hudby a videí, hraní on-line (počítačových) her

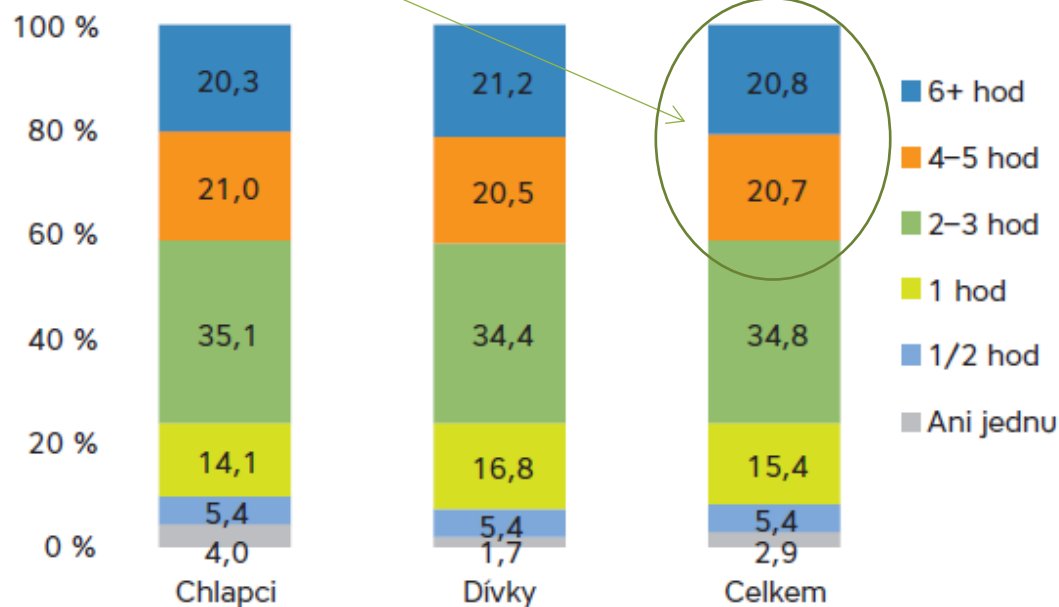


(Holstein et. al., 2014)

ESPAD 2015

41,5 % tráví denně na internetu 4+ hodin

53,4 % o víkendu

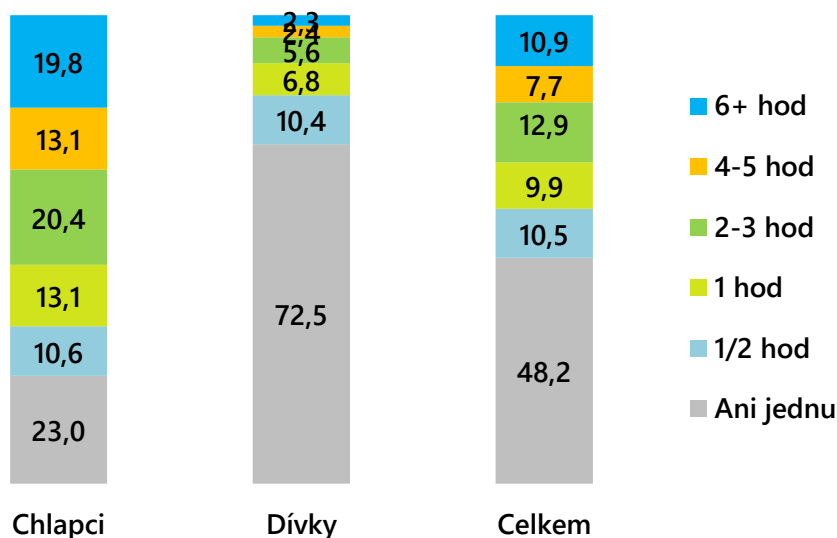


> Hraní on-line (počítačových) her a čas trávený na sociálních sítích 2015

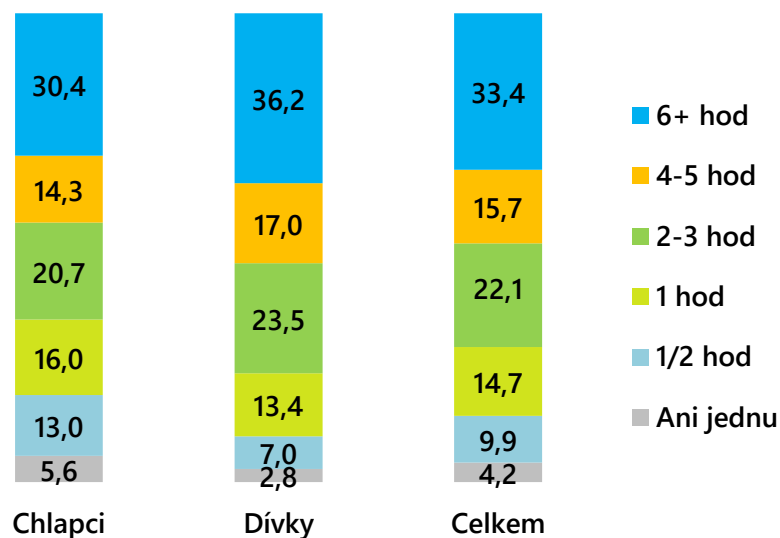
21,6 % (téměř) denně hraje on-line hry

78,3 % (téměř) denně na sociálních sítích

On-line hry



Sociální sítě



chlapci častěji on-line (počítačové) hry

dívky více času na sociálních sítích

> Vnímání problémů spojených s časem tráveným na internetu 2015

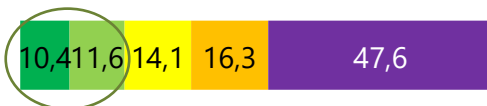
Holstein et al. 2014: **Perceived problems with computer gaming and internet use** among adolescents

3 otázky → výsledné skóre: 0–1 bod = žádné nebo nízké riziko

2–3 body = vysoké riziko

=25,0 %

Myslím, že trávím moc času hraním na počítači, tabletu, mobilu



Mám špatnou náladu, když nemohu hrát na počítači, tabletu, mobilu



Rodiče mi říkají, že trávím moc času hraním her na počítači, tabletu, mobilu



■ Rozhodně souhlasím
 ■ Spíše souhlasím
 ■ Ani tak, ani tak
■ Spíše nesouhlasím
 ■ Rozhodně nesouhlasím

**Problémy s hraním on-line her:
2–3 body = 16,8 %**

29,1 % chlapců a 5,1 % dívek

=51,7 %

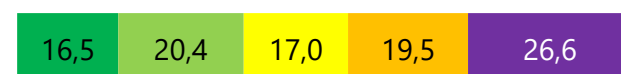
Myslím, že trávím moc času online na sociálních sítích



Mám špatnou náladu, když nemohu být online na sociálních sítích



Rodiče mi říkají, že trávím moc času online na sociálních sítích



**Problémy s trávením času na soc. sítích:
2–3 body = 33,3 %**

28,8 % chlapců a 37,7 % dívek

> Validizační studie ESPAD 2016: Internet, počítačové hry, sociální sítě

N=2471 studentů narozených v r. 2000 (15–16 let)

2015:

86,8 % denně
surfuje na internetu

41,5 % tráví denně
na internetu 4+
hodin

2016:

87,5 %

46,7 %

Vnímání problémů v souvislosti s trávením
času hraním on-line her a trávením času na
sociálních sítích

2+ více hodin denně
on-line hry

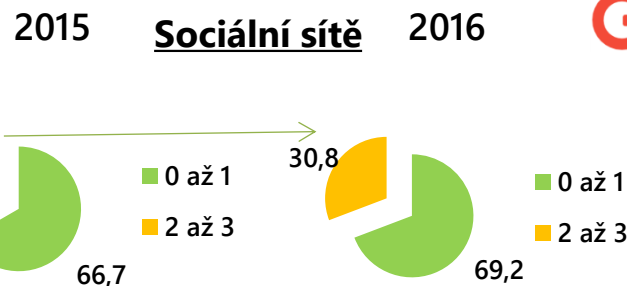
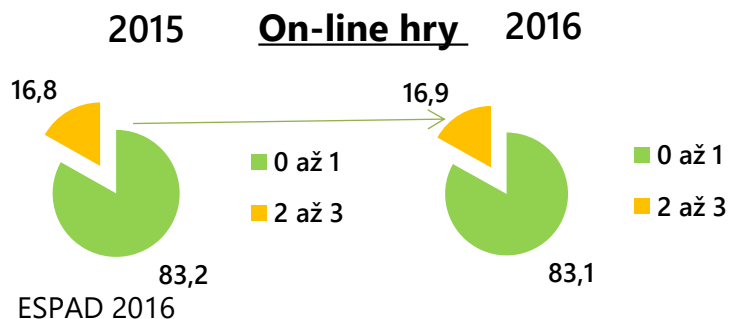
31,4 % → 32,2 %

sociální sítě

71,2 % → 63,8 %



možná jsou „in“ jiné sociální sítě, než na
jaké jsme se v dotazníku ptali...



2–3 body = velké riziko v souvislosti s trávením času hraním on-line her a na sociálních sítích

> Trávení času na internetu 2018

N=1554 studentů narozených v r. 2000 (17–18 let)

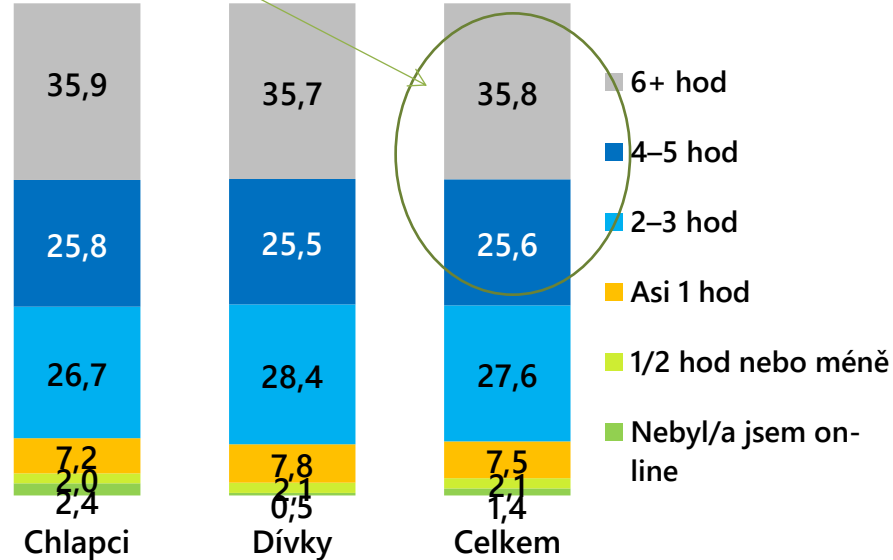
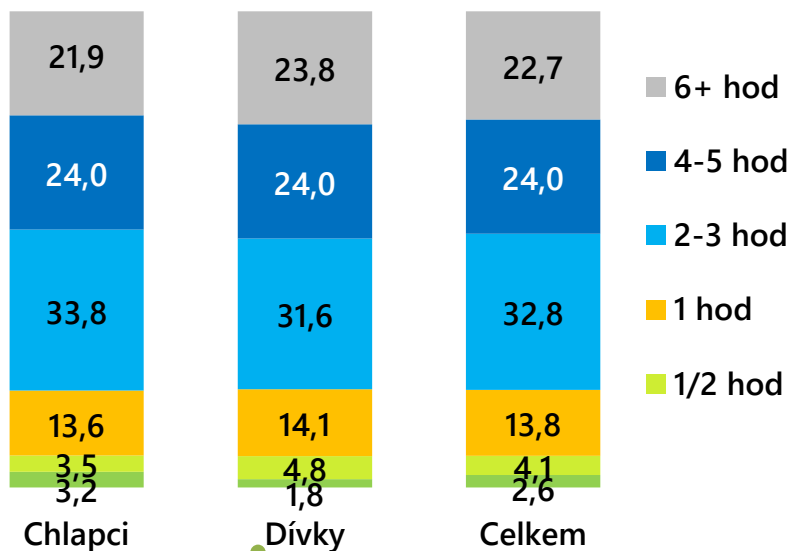
jen 1,4 % nebyla on-line

61,4 % tráví denně na internetu 4+ hodin

69,2 % o víkendu

2016

2018



2+ hodiny denně na internetu

nadměrné užívání
= 79,5 %

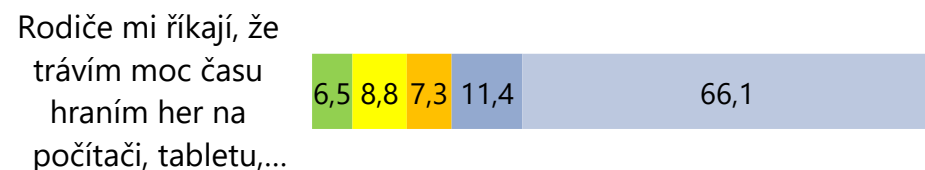
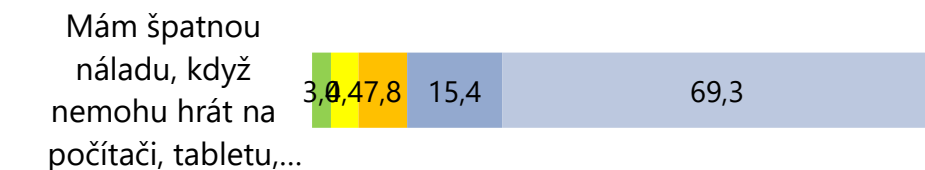
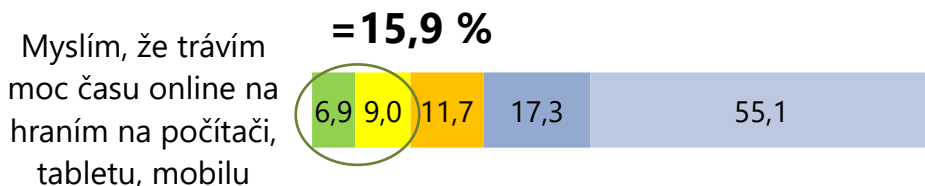
= 89,0 % v r. 2018

> Vnímání problémů spojených s časem tráveným na internetu 2018

Holstein et al. 2014: **Perceived problems with computer gaming and internet use** among adolescents

3 otázky → výsledné skóre: 0–1 bod = žádné nebo nízké riziko

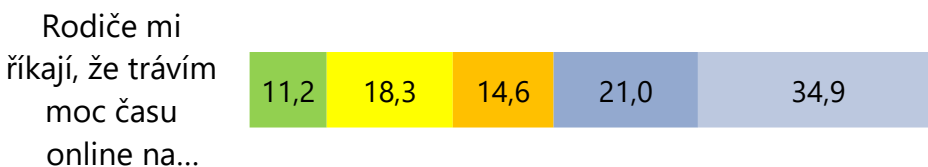
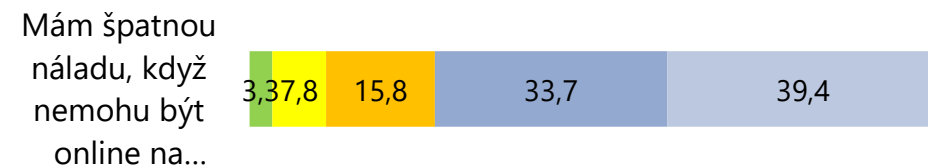
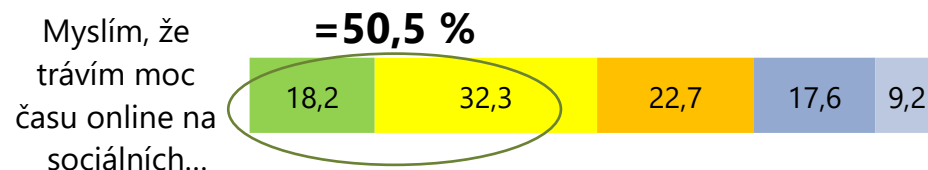
2–3 body = vysoké riziko



- Rozhodně souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani tak, ani tak
- Spíše nesouhlasím
- Rozhodně nesouhlasím

Problémy s hraním on-line her:
2–3 body = **11,7 %**

ESPAD 2018 **21,3 % chlapců a 2,9 % dívek**



- Rozhodně souhlasím
- Spíše souhlasím
- Ani tak, ani tak
- Spíše nesouhlasím
- Rozhodně nesouhlasím

Problémy s trávením času na sociálních sítích:
2–3 body = **26,5 %**

XXXXXXXXXXXX **16,9 % chlapců a 35,2 % dívek**

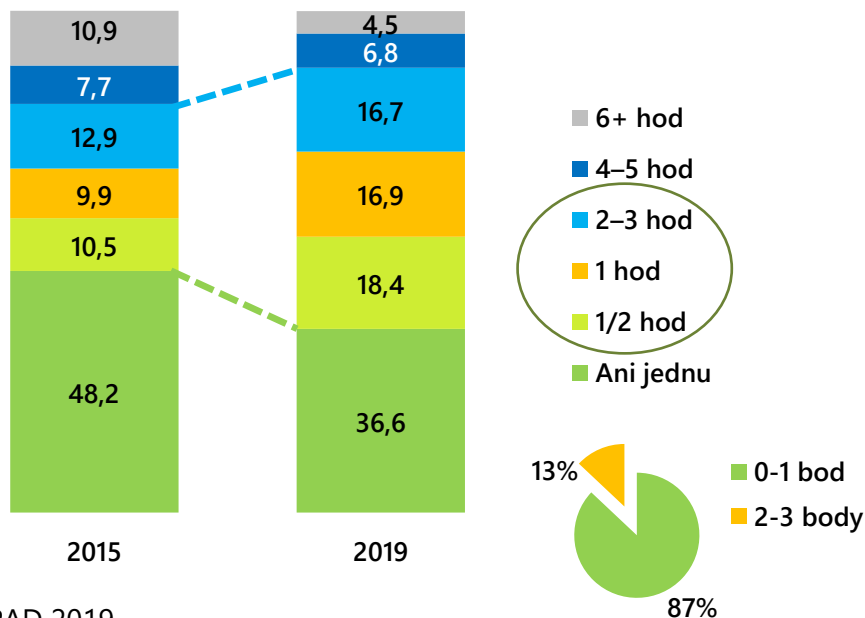
Trávení času hraním her a na sociálních sítích 2019 (předběžné výsledky)

N=2973 studentů narozených v r. 2003 (15–16 let)

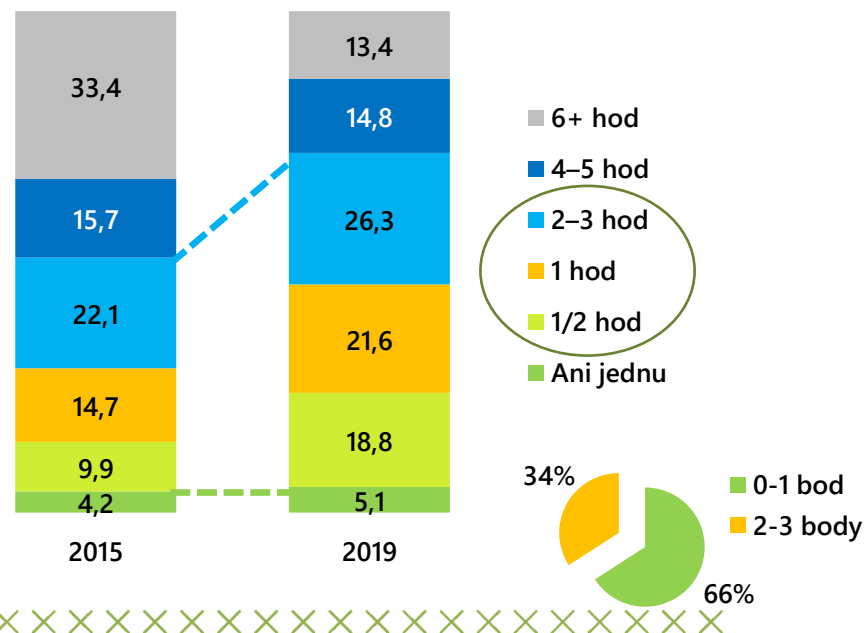
26,2 % (téměř) denně hraní her
21,6 % v r. 2015

80,7 % (téměř) denně na sociálních sítích
78,3 % v r. 2015

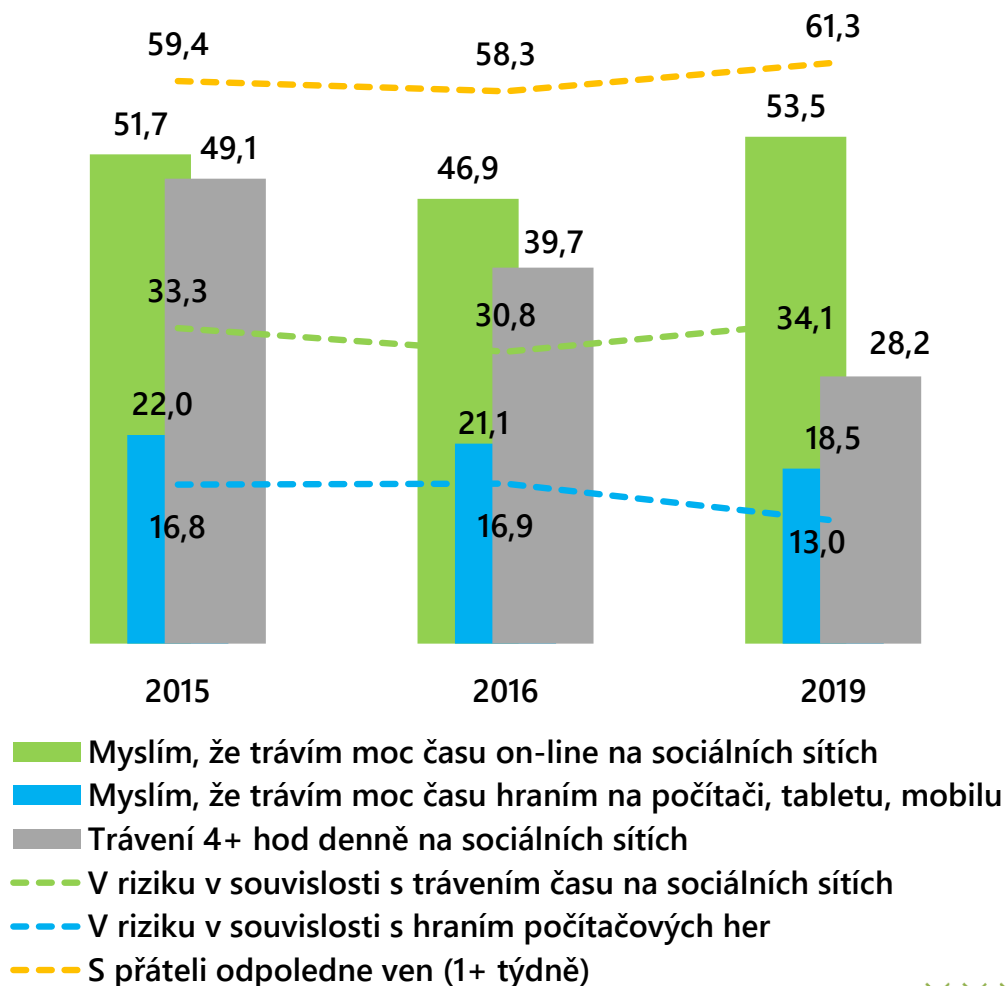
Hraní her



Sociální sítě



Trendy v trávení času na internetu 2015–2019

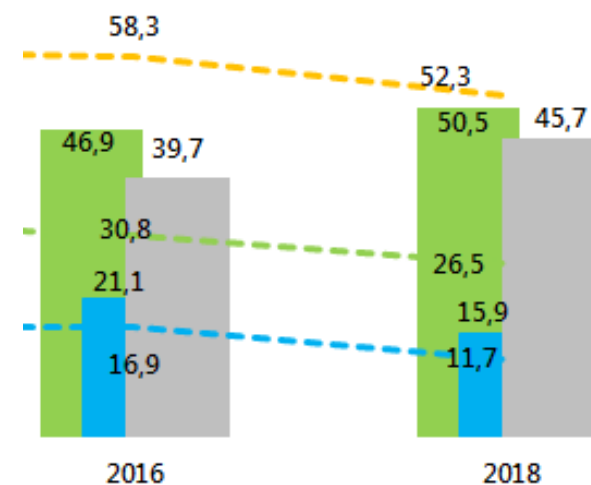


dlouhodobě stabilní mezi 16letými

mezi 18letými:

roste podíl těch, co tráví denně na sociálních sítích 4+ hodin

klesá podíl kontaktů s přáteli F2F





Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti

Děkuji za pozornost

Mgr. Pavla Chomynová

Národní monitorovací středisko pro drogy a závislosti

chomynova.pavla@vlada.cz

Realizace projektu ESPAD v ČR probíhá ve spolupráci NMS a NUDZ. Tento výstup vznikl za podpory projektu č. LO1611 za finanční podpory MŠMT v rámci programu NPU I a programu institucionální podpory UK Progres č. Q06/LF1.

NUDZ
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Klinika adiktologie