



PŘÍLOHA K TISKOVÉ ZPRÁVĚ z 30. 5. 2024

Národní výzkum užívání návykových látek 2023 v číslech

22,5 % dospělých osob, tj. přibližně **2,0 mil.** osob, denně nebo téměř denně kouří cigarety

22,2 % zkusilo někdy v životě e-cigarety a **16,2 %** zahřívané tabákové výrobky a **6,5 %** nikotinové sáčky; **15,9 %** uživatelů e-cigaret, **17,3 %** uživatelů zahřívaných tabákových výrobků a **12,1 %** nikdy předtím nekouřilo klasické cigarety

7,5 % osob, tj. **680 tis.** osob, užívá aktuálně (v posledních 30 dnech) e-cigarety, **5,7 %** užívá zahřívané tabákové výrobky (tj. **520 tis.** osob) a **1,2 %** nikotinové sáčky (tj. **110 tis.** osob),

11,4 % dospělých osob, tj. přibližně **1,0 mil.** osob, denně nebo téměř denně pije alkohol

9,7 % populace (přibližně **880 tis.** osob) konzumuje alespoň jednou týdně nadměrné dávky alkoholu (5 a více sklenic)

17,8 % populace ve věku 15+ let, tj. přibližně **1,6 mil.** osob, spadá do kategorie rizikové konzumace alkoholu, v tom **10,4 %**, tj. přibližně **940 tis.** osob, spadá do kategorie vysokého rizika

16,5 % populace užívalo v posledních 12 měsících psychoaktivní léky, **3,2 %** je užívalo denně; **13,1 %** užívalo sedativa nebo hypnotika, **6,2 %** opioidní analgetika

15,0 % dospělé populace, tj. přibližně **1,4 mil.** osob, vykazuje známky nadužívání psychoaktivních léků

28,8 % dospělé populace někdy vyzkoušelo nelegální drogu, **25,5 %** zkusilo konopné látky, **7,8 %** extázi, **6,5 %** halucinogenní houby, **2,7 %** LSD, **2,3 %** pervitin a **1,6 %** kokain

7,4 % osob užilo konopné látky v posledních 12 měsících, celkem **2,1 %** spadají do kategorie vysokého rizika vzniku problémů spojených s jejich užíváním, tj. přibližně **190 tis.** osob; **36 tis.** osob užívá konopí denně nebo téměř denně

4,9 % dospělé populace někdy vyzkoušelo kratom, **3,4 %** v posledních 12 měsících

1,9 % osob někdy v životě užilo HHC, **1,2 %** v posledních 12 měsících

6,2 % dospělé populace užilo v posledních 12 měsících konopné látky výhradně pro samoléčbu, tj. odhadem **560 tis.** osob

4,6 % dospělé populace užilo někdy v životě CBD konopí nebo produkty, **2,8 %** v posledních 12 měsících, tj. přibližně **254 tis.** osob

36,6 % populace hodnotí konopné látky jako celkem snadno nebo velmi snadno dostupné, **19,2 %** kratom, **18,8 %** extázi/MDMA, **16,1 %** halucinogenní houby

56,3 % osob shledává jednorázovou zkušenost s konopnými látkami za bezrizikovou či málo rizikovou, naopak pravidelné užívání konopí pouze **15,3 %**

151 minut v průměru tráví svůj volný čas dospělí na internetu ve všední den a **163 minut** o víkendu; hráči digitální her se v průměru věnovali hraní **86 minut** ve všední den a **114 minut** o víkendu, uživatelé sociálních sítí trávili v průměru na sítích denně **76 minut**, resp. **91 minut**



3,7 % dospělé populace tráví více než 4 hodiny denně na sociálních sítích ve všední den, **5,9 %** o víkendu;
1,8 % hraje digitální hry více než 4 hodiny denně ve všední den, **4,6 %** o víkendu

3,6 % dospělé populace spadá do kategorie rizika závislosti na internetu, z nich se **1,8 %** nachází v kategorii vysokého rizika, tj. přibližně **160 tis.** osob

11,9 % dospělých hrálo v posledních 12 měsících hazardní hry (mimo loterie), **9,0 %** hrálo hazardní hry v kamenných provozovnách a **5,8 %** na internetu

3,0 % dospělé populace spadá do kategorie problémového hráčství podle škály Lie/bet a **5,8 %** podle škály PGSI, z nich shodně **1,5–1,9 %** spadají do kategorie vysokého rizika problémového hraní, tj. přibližně **136–170 tis.** osob

6,4 % dospělých vykazovalo zvýšené riziko úzkostně-depresivní poruchy a u dalších **6,3 %** byla tato porucha pravděpodobně přítomna, tj. celkem přibližně **1,2 mil.** osob je ohroženo nebo trpí úzkostně-depresivní poruchou

Poznámka

Tento přehled byl publikován v časopise Zaostřeno č. 1/2024. Časopis je dostupný na www.drogy-info.cz

Doporučená citace:

Dvořáková, Z. & Chomynová, P. 2024. Národní výzkum užívání návykových látek 2023. Zaostřeno 10 (1): 1–32.