



# alkohol

KOLOTOČ PRVNÍ

# Co udělat pro to, aby se v ČR pilo co nejvíce?

- nízká cena
- časová dostupnost
- místní dostupnost
- společenská tolerance
- společenský tlak
- neomezená reklama
- přítomnost alkoholu všude (sportovní a kulturní akce)
- výchova k pití alkoholu od dětství
- prodej dětem a mladistvým

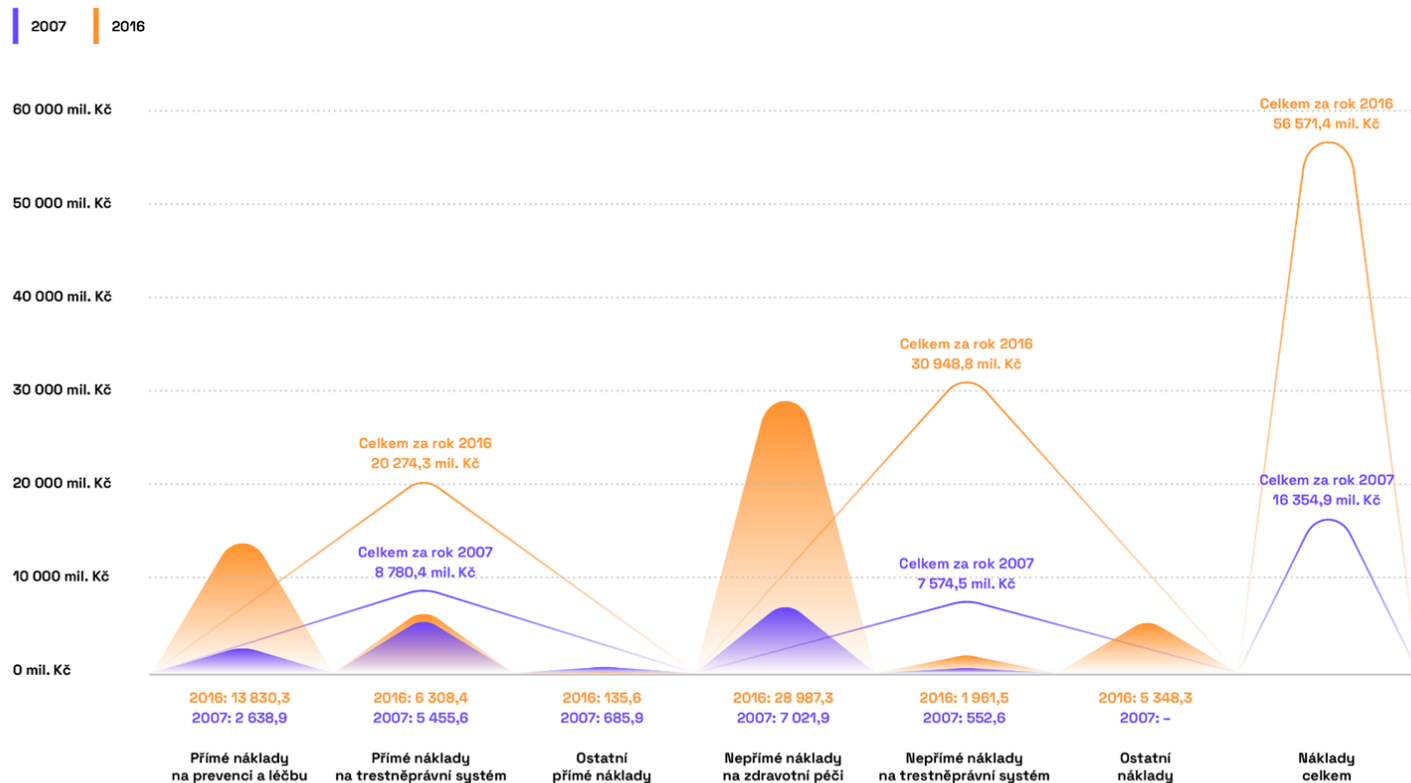


Realita  
ČR

# Celkové náklady na konzumaci alkoholu v Česku v roce 2016

data o zdraví >

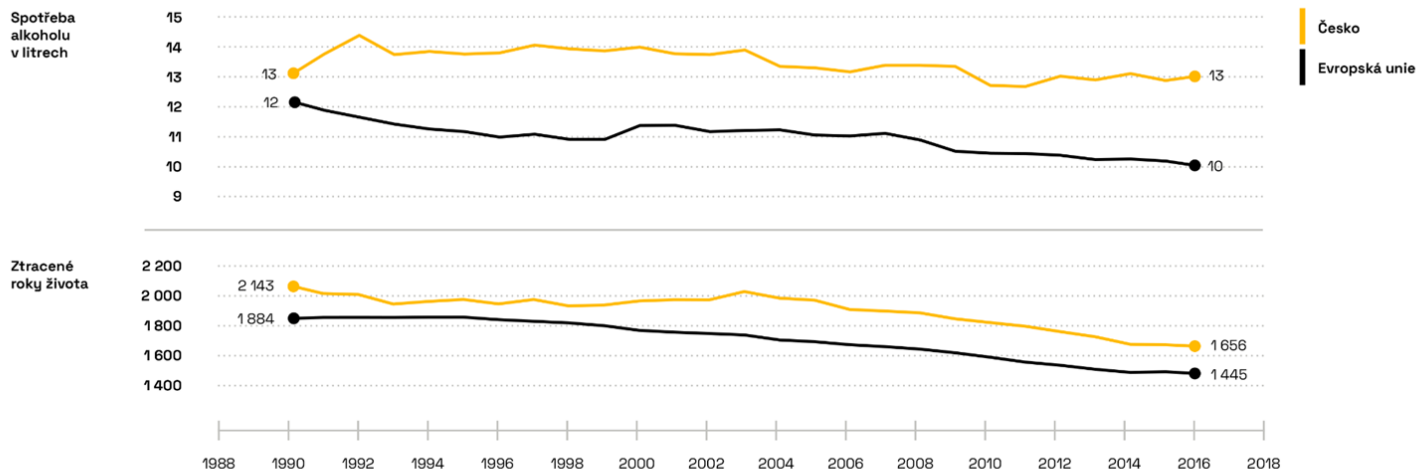
Studie ukazují, že dopady konzumace alkoholu má přímý i nepřímý dopad na ekonomiku. V současnosti panuje shoda, že větší podíl přitom tvoří nepřímé náklady.



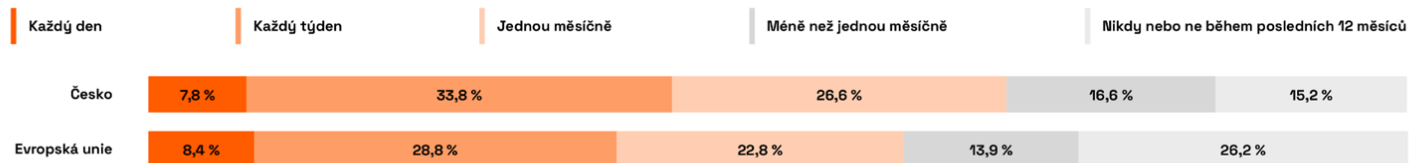
# Porovnání konzumace alkoholu a jeho vlivu na ztracené roky života v Česku a Evropské Unii mezi lety 1988-2016

data o zdraví >

Spotřeba čistého alkoholu na osobu a Roky života ztracené užíváním alkoholu přepočtené na 100 000 obyvatel



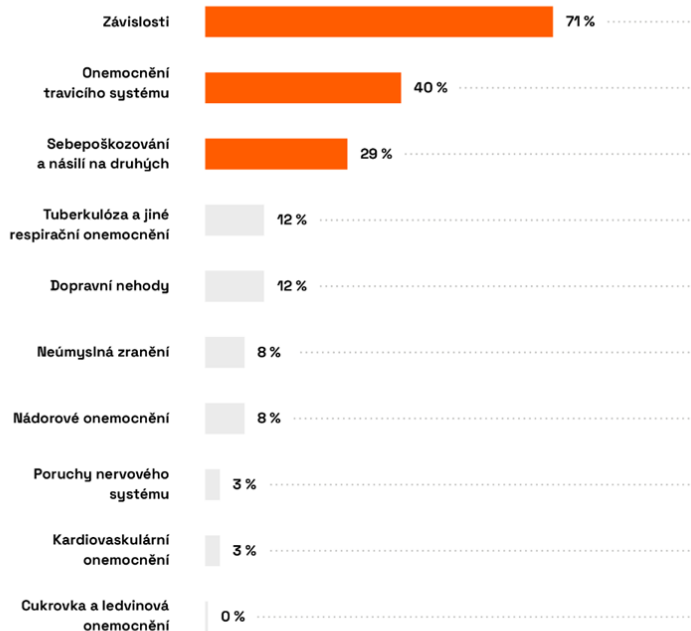
Podíl uživatelů alkoholu podle frekvence konzumace



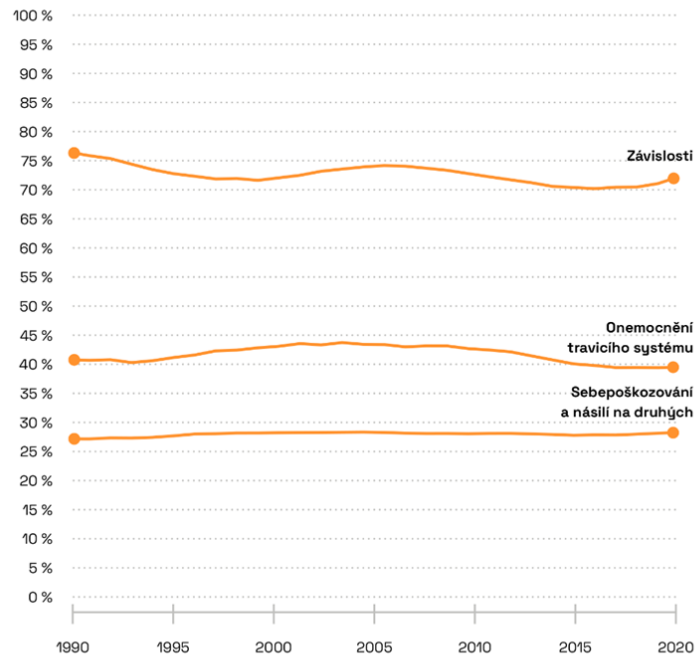
# Vliv užívání alkoholu na jednotlivé příčiny ztracených let života ve zdraví v důsledku předčasného úmrtí nebo zdravotního postižení (DALY) a jeho vývoj mezi lety 1990-2019

data o zdraví >

## Vliv v roce 2019



## Trend



# Nebezpečí zneužívání návykových látek pro plod v těhotenství

data o zdraví >

Příznaky vystavení plodu účinkům návykových látek. Zneužívané drogy necílí pouze přímo na vyvíjející se mozek plodu, ale mohou působit prostřednictvím různých orgánů matky, včetně dělohy, placenty, srdce, plic a mozku.

## Vystavení účinku kombinace návykových látek

### Pupeční šňůra

- Drogy přecházejí přímo do plodu
- Tkáň je možné využít pro zjištění přítomnosti drog

### Plodová voda

- Možná akumulace intaktních návykových látek

### Kojení

- Další expozice
- Snižená protrakce, uvolňování a zásobování během porodu

### Plice

- Plicní edém
- Problémy s dýcháním

### Psychické problémy

- Úzkosti
- Deprese

### Nespavost

- Ztráta paměti
- Halucinace
- Abnormální chování

## Vliv zneužívání návykových látek na plod



## Dodatečné markery rizik (věk matky a otce, vzdělání, stresory)

### Zvýšené riziko

- Infekce krve, srdce a kůže
- Arytmie
- Infekční onemocnění
- Záchvaty
- Mrtvice
- Hypotermie

### Krev matky

- Zvýšená hladina CO<sub>2</sub>, CO a krevní tlak
- Nedostatečné prokrvení a okysličení plodu
- Anémie

### Placenta

- Zúžení cév
- Nefunkčnost placenty
- Odloučení placenty

### Děloha

- Předčasný porod
- Kontrakce

- Novorozenecký abstinční syndrom
- Předčasný porod a obstetrické komplikace
- Oslabené fungování centrální a periferní nervové soustavy
- Dýchací potíže
- Srdeční vady
- Zpomalený růst
- Deficity v kognitivních a motorických schopnostech
- Porucha pozornosti a hyperaktivita
- Nižší IQ
- Problémy s chováním

- Zpomalený růst
- Poruchy pozornosti
- Zvýšená impulzivita
- Dlouhodobé deficity v řídících funkcích
- Diagnostikovaná deprese
- Budoucí užívání návykových látek

- Snižená porodní hmotnost
- Neadekvátní reakce na podněty
- Horší studijní výsledky
- Horší kognitivní schopnosti
- Poruchy pozornosti a hyperaktivita
- Agresivita v dospívání
- Problémy s opozičním vzorem

- Nedonošenost a samovolný potrat
- Zpomalený růst a špatný vývoj končetin a obličej
- Nedostatečný vývoj mozku
- Abnormality ve svazku nervových vláken spojující mozkové hemisféry
- Nedostatek v řídících, kognitivních funkcích a motorických schopnostech

- Předčasný porod
- Zpomalený růst
- Srdeční a kardiovaskulární anomálie
- Lebeční a mozkové abnormality
- Problémy s chováním
- Emocionální a sociální dopady
- Poruchy pozornosti, paměti a motivace
- Úzkostné a depresivní chování
- Agresivita a delikventní chování



# násilí

KOLOTOČ DRUHÝ



Která z následujících skupin není zákonem chráněna proti fyzickým trestům?

- A) vězni
- B) zvířata
- C) děti ←

Tělesné tresty byly oficiálně zakázané již v roce 1869 Hasnerovým školským zákonem, do praxe se to promítlo od roku 1870. Předtím platilo, že fyzické tresty ano, ale nesmějí dítě poškodit na zdraví.

# Násilí ve výchově - statistiky

**Téměř 60 % českých rodičů se hlásí k tomu, že ve výchově dětí použilo nebo používá tělesné tresty.**

**Česko je jedna z mála posledních evropských zemí, která stále uznává „přiměřené“ tresty na dětech. 2007, 2025?**

**Cca 50 % Čechů facku nebo plácnutí za fyzický trest vůbec nepovažuje.**

**Podle statistik jsou nejvíc bity děti do tří let.**

**3/4 současných dospělých v Česku byly v dětství fyzicky trestány.**

# Definice

## OSN:

Výbor pro práva dítěte definuje **fyzický trest** jako jakýkoli trest, při němž je použita fyzická síla a jehož cílem je způsobit určitý stupeň bolesti nebo nepohodlí, i když mírné intenzity a zahrnují například i kopání, plácání, facky, třesení, strkání, tahání za vlasy a uši, údery pěstí, bití, pálení nebo nucení setrvat v nepříjemné poloze.

## SZÚ:

Děti, které jsou přímými či nepřímými svědky domácího násilí žijí v neustálém strachu a stresu. Později se u nich mohou projevit poruchy chování, problémy ve škole, kousání nehtů, tiky, agresivní chování, mentální anorexie, sebepoškozování, sebevražedné úvahy aj. **Děti tento model chování budou považovat za normu a tyto špatné vzorce chování si mohou převzít do**

**dospělosti.**  
 ministr  
zdraví

# Mezigenerační přenos

Domácí násilí se v rámci rodin přenáší mezi generacemi v čase. Podle předvýzkumu projektu **Kolotoč násilí** je přenos násilí zaznamenán u **4/5** řešených případů, což je alarmující, a je způsoben přebíráním vzorů, sociálním tlakem okolí a především silnými stereotypy tradovanými v rodinách.

**Výzkum Asociace pracovníků intervenčních center:**

Domácí násilí může být „dědičné“. **1/3** lidí, kteří mají zkušenosti s domácím násilím, ho zažívala v dětství i dospělosti – a to buď jako svědek, oběť nebo i původce násilí.

**Potomci válečných generací a posouvání norem. Ukrajina.**

# Výzkum McGillovy univerzity (2003-2014)

Autoři z Kanady, Spojených států a Izraele

Školy v 88 zemích

Více než 400 000 děvčat a chlapců ve věku 11 až 25 let

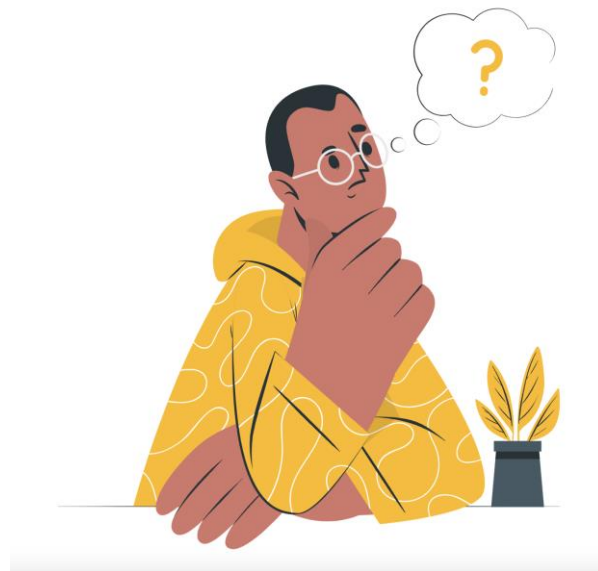
**Jak často se s ostatními perou?**

Výzkumníky zároveň zajímalo, zda jsou fyzické tresty ve vybraných zemích legální, nebo ne, případně zda jsou zakázané jen ve školách, nebo i v domácnostech.

V zemích, kde platil **úplný zákaz bití dětí**, bylo u chlapců případů šarvátek o **69 % méně**, u dívek šlo pak o snížení o **42 %** oproti zemím, kde žádné omezení neexistovalo.

# Traumatizovaná společnost

- nedůvěra v instituce a dobrá řešení
- nízké sebevědomí
- chybí respekt
- zvyk být v pozici oběti
- socioemoční chudoba
- vysoká spotřeba alkoholu + cigarety, jídlo
- agresivita a násilí



# řešení?





[www.ministrzdravi.cz](http://www.ministrzdravi.cz)

