

# KOMUNITNÍ PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

*Jak na to - krok za krokem*

*Praktický postup pro MAS*

**Ing. Kristýna Zelenková**

Nadační fond ZET, Uherský Ostroh



Nadační fond ZET

O čem budeme hovořit

- Proč komunitní prevence?
- Co ukázal pilotní projekt
- Role MAS v systému
- Konkrétní kroky a výsledky
- Jak začít ve vašem regionu

# Situace, která nás přivedla k akci



Data ze základních škol v pilotních územích, 2024 — projekt COPERISK / iPREV



**68 %**

škol hlásí nárůst  
nikotinových sáčků  
a kratomu



**71 %**

škol hodnotí spolupráci  
s rodiči jako  
nedostatečnou



**100 %**

institucí funguje  
reaktivně — hasí,  
neprevenuje



**0**

systemová koordinace  
mezi školou, obcí,  
OSPOD a PPP

# Instituce, které se vzájemně neznají

*Poprvé jsme se takhle všichni sešli. Nevěděli jsme, že pracujete s těmito stejnými rodinami.*

*Účastník prvního setkání komunitního prevenčního týmu, jaro 2025*



## Školy

Realizují preventivní programy samostatně. Bojí se zapojit OSPOD, protože nerozumějí jeho roli a kompetencím.

## PPP a OSPOD

Pracují reaktivně — řeší akutní případy. Na prevenci není kapacita. Instituce si navzájem neznají kompetence.

## Obce

Starosta téma nevidí, protože ho nikdo neinformuje. Prevence ustupuje každodenní agendě.

# Co je komunitní prevence a proč ji potřebujeme

## Komunitní prevence

Přístup, který propojuje všechny aktéry v území — školy, obce, rodiny, NNO, policii, zdravotníky — s cílem společně předcházet problémům dětí a mladých lidí.

*Není to projekt.*

*Je to způsob práce.*



## Tradiční vs. komunitní přístup

Tradiční prevence	Komunitní prevence
Pouze ve škole	Celá komunita
Jednorázové přednášky	Dlouhodobý proces
Instituce odděleně	Koordinovaná spolupráce
Zaměření na jednotlivce	Prostředí a vztahy



# Proč právě MAS? Váš jedinečný přínos



## Lokální znalost

Znáte svůj region, máte přirozenou důvěru obcí a organizací. Nikdo jiný toto nemá.



## Propojení sektorů

Umíte propojit nejen veřejný, ale i neziskový a soukromý sektor. To je přesně to, co prevence potřebuje.



## Zkušenost s plánováním

Máte zkušenosti s tvorbou akčních plánů, dotacemi, strategiemi rozvoje území.



## Apolitičnost

MAS stojí mimo politické spory — klíčová výhoda pro koordinaci citlivých témat.



## Koordinátor, ne poskytovatel

MAS nemusí dělat prevenci sama. Koordinuje ostatní, kteří ji dělají.



## OPZ+ financování

Komunitní prevence je přímo podporovaná z OPZ+. MAS může čerpat dotace.

# Co ukázal pilotní projekt

MAS Horňácko a Ostrožsko | MAS Boskovicko PLUS | 2025



13

proškolených metodiků prevence  
(Prevstart 1.0)

85 %+

účastníků hodnotí akce jako přínosné nebo  
velmi přínosné

30 - 40

děti týdně v komunitním centru  
Klub Osmeček

2x

ročně komunitní prevenční tým — stabilní  
fungování

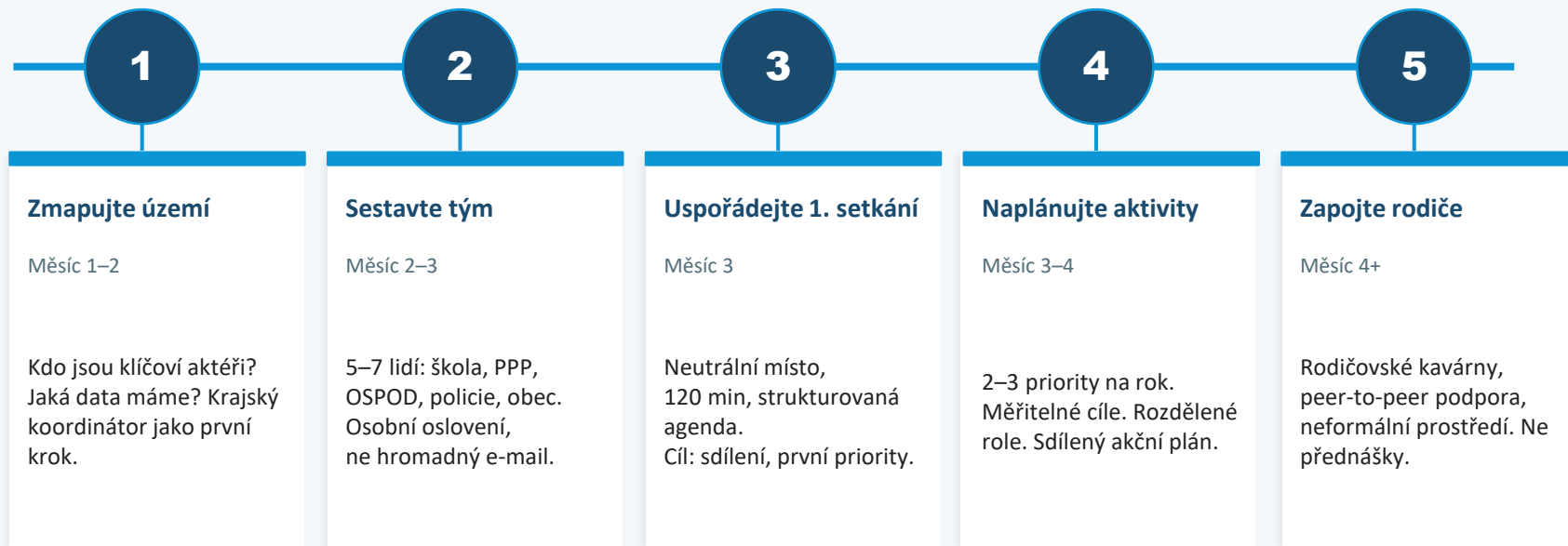
14

zapojených škol aktivně spolupracujících s  
MAS

1

veřejné slyšení v Senátu, propojení  
s MV a Bezpečné dětství

# Jak to funguje v praxi — 5 kroků ke startu



*Tip: Začněte s menším jádrem (5–7 lidí) a postupně rozšiřujte.*

# Co se v pilotu osvědčilo — a co ne

## CO FUNGUJE

- ✓ Neformální prostředí bez pevného programu kroužků
- ✓ Peer-to-peer: rodič radí rodiči v důvěrném kruhu
- ✓ Silná role koordinátora s důvěrou v regionu
- ✓ Spolupráce s PPP jako klíč k důvěře škol
- ✓ Mezigenerační setkávání — děti, rodiče, prarodiče
- ✓ Pozitivně formulovaná témata a názvy akcí

## CO NEFUNGUJE

- ⚠ Povinné schůzky ve škole v 17:00
- ⚠ Přednášky odborníků plné terminologie
- ⚠ Hromadný e-mail místo osobního oslovení
- ⚠ Setkání týmů vícerorát než 2× ročně
- ⚠ MAS jako provozovatel místo koordinátora
- ⚠ Zapojení sportovních klubů bez přípravy



# Ověřeno ve světě — funguje i u nás



## Island

*Planet Youth*

- ✓ Silná spolupráce rodiny, školy a obce
- ✓ Pravidelné dotazníkové šetření dětí
- ✓ Investice do volnočasových aktivit
- ✓ -50 % uživatelů alkoholu za 10 let

## Irsko

*Family Resource Centres*

- ✓ Síť nízkoprahových rodinných center
- ✓ Bezpečné místo pro rodiče i děti
- ✓ Poradenství, aktivity, komunita
- ✓ Most mezi rodinou a institucemi

## Austrálie

*Triple P Parenting*

- ✓ Mezinárodní program pozitivního rodičovství
- ✓ 40 let výzkumu, 37 zemí světa
- ✓ Od 2021 implementován v ČR (MZ ČR, MPSV)
- ✓ Do 2027: 120 nových lektorů v ČR

*Klíčem je vždy: dlouhodobá strategie + spolupráce napříč sektory + zapojení celé komunity.*

# Jak vás podpoříme — 3 vzdělávací moduly



Vychází z metodiky COPERISK/IPREV — ověřeno v praxi na pilotních územích v ČR

## Jak začít

*Komunitní tým a první kroky*

- ✓ Kdo musí být v týmu
- ✓ Jak oslovit starostu
- ✓ Agenda prvního setkání
- ✓ Jak nastavit měřitelné cíle
- ✓ Šablony dokumentů

Půldenní seminář

## Jak pracovat s rodiči

*Rodičovské kavárny a komunita*

- ✓ Proč rodiče nepřicházejí a jak to změnit
- ✓ Formáty akcí, která fungují
- ✓ Peer-to-peer podpora
- ✓ Jak pojmenovat akci, aby přišli
- ✓ Scénáře rodičovských kaváren

Půldenní seminář

## Rizikové chování

*Co to je a jak ho rozpoznat*

- ✓ 24 forem rizikového chování (MŠMT)
- ✓ Aktuální trendy: kratom, sáčky, digitální závislosti
- ✓ Jak reagovat jako první
- ✓ Kam poslat rodinu pro pomoc
- ✓ Přehledová karta pro pracovníky

Přednáška 2–3 hod.

Balíček — všechny 3 moduly + komunitní centrum krok za krokem = celodenní nebo dvoudenní program pro kompletní onboarding MAS

Pouze společně se nám podaří budovat zdravé komunity

Každé dítě v ohrožení, které zůstane bez pomoci,  
se stává zátěží pro celou komunitu.

**Děkuji za pozornost**



Úřad vlády  
České republiky



Nadační fond ZET

