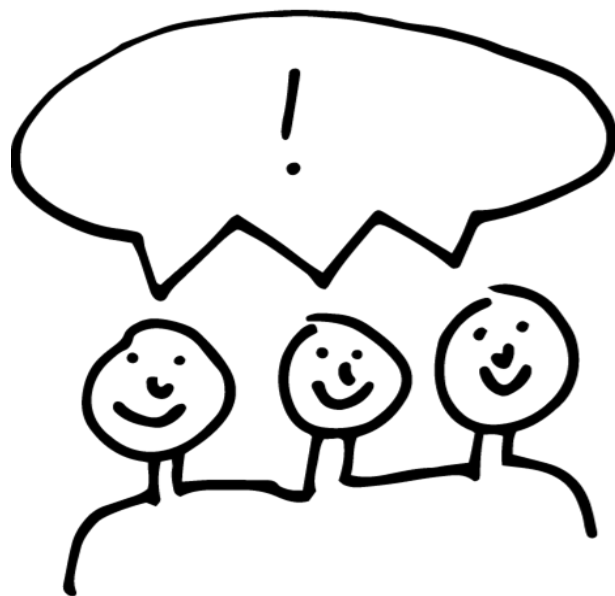


20 let s vámi



*“Rodiče tu jsou pro děti.
Pro rodiče je tu Aperio.”*

Aperio  Společnost pro
zdravé rodičovství

Průvodce porodnicemi

- Od r. 2002 (pův. tištěná podoba)
- Profily porodnic rozčleněny do 12 sekcí (statistiky, před porodem, porod, polohy, praktiky, podpora bondingu, porod SC, postupy ve specifických situacích, oddělení šestinedělí/novorozenecké, kojení, kritéria Baby-Friendly Hospital, poplatky)
- Informace z porodnic
- Informace z dotazníků pro rodičky (porod v posledních pěti letech v konkrétní porodnici)



PROFILY
PORODNIC



CHCI SI VYBRAT
PORODNICE



MĚLI BYSTE VĚDĚT
PŘED PORODEM



OHODNOŤTE VAŠI
PORODNICE



PODPOŘTE PRŮVODCE
PORODNICEMI

Aperio Průvodce porodnicemi



Moderní e-kniha o těhotenství
a porodu



Stáhněte si knihu **Těhotenství** –

V Průvodci porodnicemi
najdete:

- profily porodnic
- porovnání co říká porodnice a jaké jsou zkušenosti rodičů
- podrobné porovnání profilů tří porodnic
- podrobné porování tří porodnic – jaké jsou zkušenosti rodičů



KURZ: Připravte se na porod.
Jde to i ON-LINE

Připravte se
na příchod
miminka.



Aperio 

Jak poznat, že se porod blíží? Jak si ulevit od bolesti? Jak být asertivní, pokud to bude potřeba? Víkendový kurz předporodní přípravy **doporučujeme** absolvovat **v 6. měsíci** těhotenství. Vyberte si **termín** předporodní přípravy už

Napište nám, jak probíhala
péče v porodnici

Nezapomeňte po porodu vyplnit
dotazník!

OHODNOŤTE SVOJI PORODNICE


Sbíráme zkušenosti žen po porodu z posledních pěti let, abyste si mohli porovnat informace, které říká porodnice, se zkušenostmi rodičů.

Máte **aktuální zkušenost** s provozem porodnice v nouzovém stavu? **Napište nám**, prosím, na porodnice@aperio.cz

 PROFILY
PORODNIC

 CHCI SI VYBRAT
PORODNICI

 MĚLI BYSTE VĚDĚT
PŘED PORODEM

 OHODNOŤTE SVOU
PORODNICI

 PODPOŘTE PRŮVODCE
PORODNICEMI

[Domů](#) > [Ohodnoťte vaši porodnici](#)

Ohodnoťte svou porodnici

Pomůžete dalším rodičům správně si vybrat



Kdo vyplnil dotazník

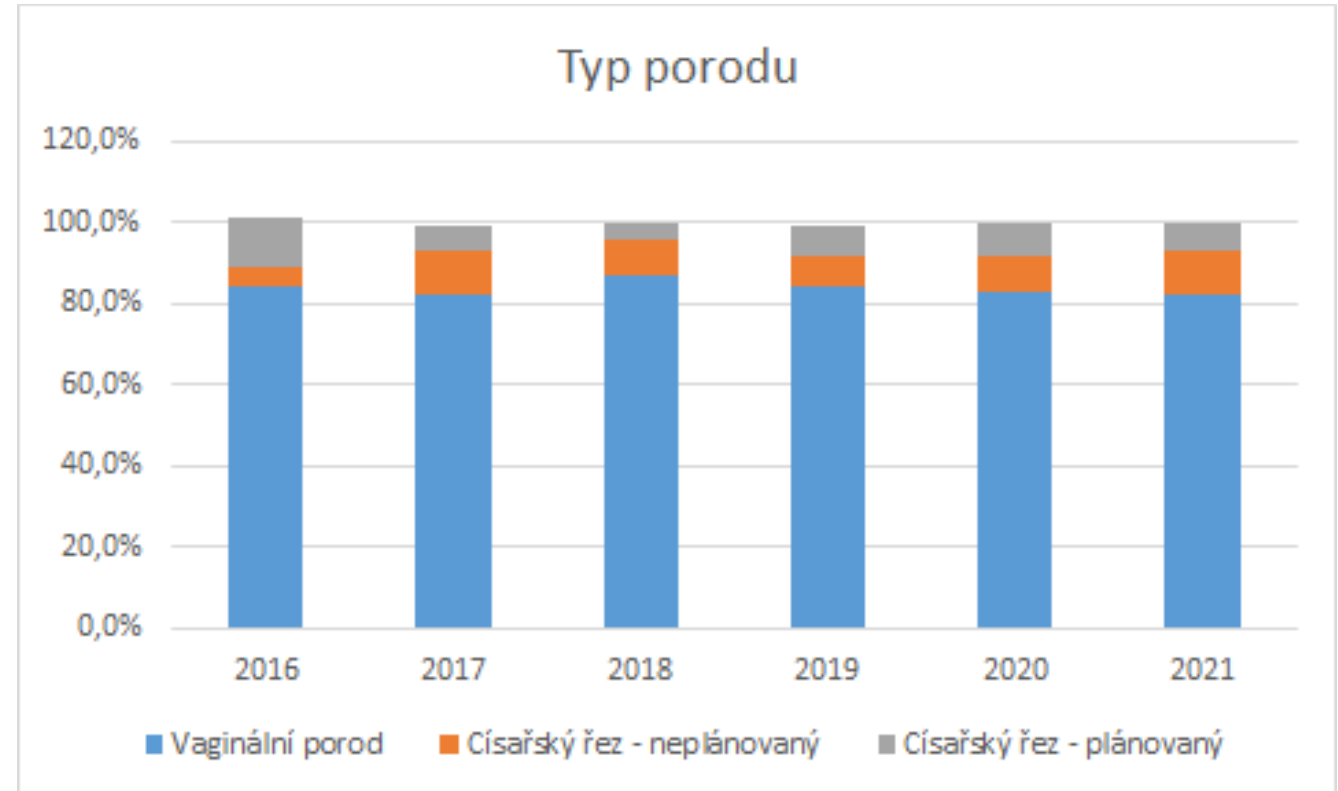
Porody SC (r. 2020):

- Aperio 17 %
- ČR 24,8 % (údaj ČGPS)*.

Respondentky Aperia

(souhrn za všechny roky):

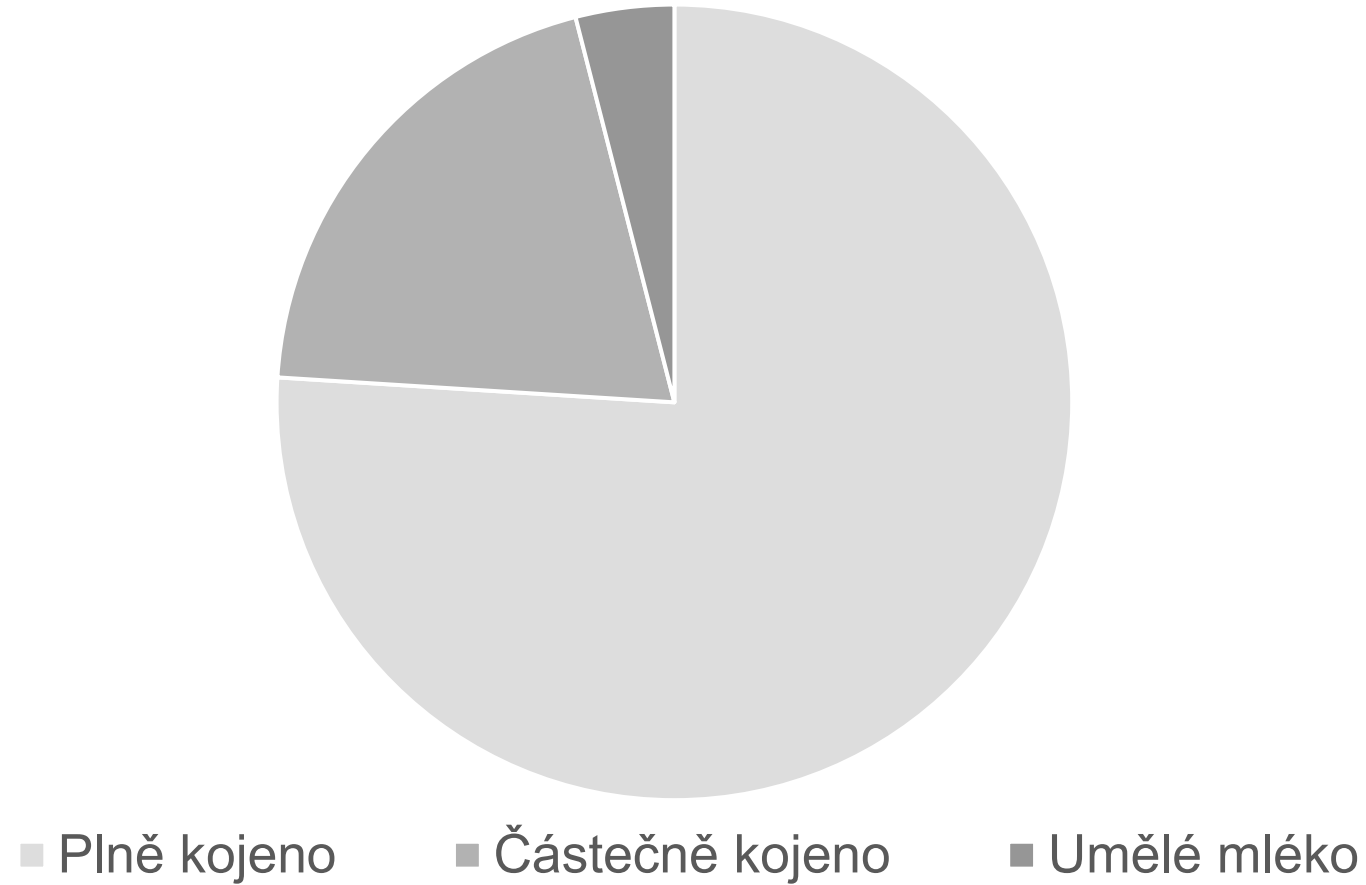
- 53 % VŠ vzdělání
- 29 % maturita
- 5 % základní vzdělání



Kojení (r. 2020)

- při odchodu z porodnice: **plně kojeno 75 %**, **částečně kojeno 20 %**, **umělé mléko 5 %**
- na oddělení šestinedělí: **dokrmováno 48 % novorozenců**
- doporučení, jak často dítě kojit: narůstá četnost doporučení kojit dítě podle potřeby, nicméně **kojit nejdříve po 2 hodinách či po 3 hodinách doporučováno 58 % žen**
- požadavek **vážit dítě před a po kojení**: klesá četnost doporučení, přesto **55 % žen** bylo s tímto požadavkem konfrontováno
- **spokojenost** s péčí na oddělení šestinedělí (na stupnici 0-10): **8,1 (r. 2020)**, 6,9 (v r. 2019)

Způsob krmení při propuštění (r. 2020)



Naše služby pro rodiče

- Poradna Aperio
- Průvodce porodnicemi
- Programy pro sólo rodiče a rozcházející se rodiče
- Kurzy



Máte další otázky na naši organizaci?

Ing. Miloslava Kramná
koordinátorka Poradny a Průvodce porodnicemi

miloslava.kramna@aperio.cz

776 153 123

Aperio  Společnost pro
zdravé rodičovství