

Posttraumatická stresová porucha v důsledku domácího násilí



- pracujeme s osobami ohroženými DN od r. 1998
- od r. 2011 je členskou organizací **Evropské sítě pro práci s traumatem** v důsledku domácího násilí

<http://www.european-trauma-network.eu/website/index.php?id=203>

- v rámci této sítě jsme byli vyškoleni v Německu
- od r. 2011 realizujeme **vzdělávací programy pro odborníky** na téma PTSP v důsledku DN
- 4 pracovnice z týmu mají dokončený **výcvik pro práci s traumatem**



- od r. 1998 – 2014 celkem 2500 klientů (žen a dětí)
- všechny zažívaly v nějaké formě DN = traumatický zážitek

Traumatický zážitek

- mimořádně těžký zážitek vyvolávající ochromení, šok, hrůzu – extrémní stres
- např. ohrožení života, tělesné integrity, bezprostřední zkušenost s násilím nebo smrtí
- konfrontuje člověka s absolutní bezmocí
- vede ke ztrátě pocitu, že čl. může svůj život kontrolovat a žít v bezpečí
- může vést ke vzniku PTSP

Rozvoj PTSP

- individuální záležitost
- závisí na řadě faktorů, např. intenzita, věk, životní kontext v době traumatu, předchozí životní zkušenost, naučené zvládací mechanismy, důvěra v sebe, kvalita sociálních vazeb, psychické stability, zdrojích z minulosti i současnosti

PTSP

- v r. 1979 zahrnuta do mezinárodní klasifikace nemocí pod kódem **F43.1**
- u klientek ACORUSU se s příznaky PTSP často setkáváme
- traumatické události zanechávají stopy v těle
- práce s traumatem musí zasahovat jak psychickou, tak i tělesnou stránku osobnosti

PTSP

- Projevy PTSP - kazuistika



Práce s traumatem

- **Stabilizace** - bezpečné vnější podmínky, důvěryhodný vztah, nalezení zdrojů nebo vytvoření nových zdrojů podpory, edukace a normalizace projevů PTSP, zvýšení kompetencí klienta, bioenergetická cvičení – rozpuštění zamrzlé energie
- **Zpracování traumatu** – verbalizace málo účinná, pracujeme např. s imaginací – vzpomínky na událost řízeným a kontrolovatelným způsobem, cílem je snížení citlivosti umístit v paměti do souvislosti „stalo se“ bez emočního doprovodu
- **Integrace do života** – práce se smutkem, získání nového životního postoje (často víra), oplakání starého já a vytvoření nového, zájem o klienta, nalezení nové perspektivy

**Děkuji za pozornost
a
přeji vám hodně úspěchů při těžké práci s
osobami ohroženými domácím násilím**

Zdena Zuzana Bednářová



Kontaktní adresa:

Acorus, o. s.

Dělnická 213/12

170 00 Praha 7

Non stop telefon: **283 892 772**

E-mail: **info@acorus.cz**

www.acorus.cz

A faint, stylized illustration of two hands shaking, rendered in a lighter shade of the teal background, positioned behind the contact information text.