

# **PROGRAM PRO OSOBY NEZVLÁDAJÍCÍ AGRESI VE VZTAZÍCH**

**Zdeněk Trávníček**

Spondea, o.p.s.

Brno, 30. 11. 2015



# Spondea, o.p.s. - předpoklady práce s osobami nezvládajícími agresí

- dlouholetá zkušenost s problematikou DN
  - před 2007 Donacentrum Brno
  - od 2007 krajské intervenční centrum
  - člen IDT Brno
  - člen APIC
- 2 roky práce s násilnými osobami
  - příprava: od 2012 zahraniční stáže (Holandsko, Velká Británie, Litva, Norsko), spolupráce v rámci ČR (SOS centrum Diakonie CČE Praha, LOM Praha), výcvik „Zvládání agrese“ (Reform Norsko)
  - realizace: od 2014 individuální program, od 2015 skupinový program



# Program pro osoby nezvládající agresi ve vztazích – důvody realizace

Pro **zajištění bezpečí** pro osoby ohrožené domácím násilím (DN) je třeba k jednotlivým případům přistupovat

- **systémově**
- **komplexně**
  - protože ne vždy osoba dopouštějící se násilí z domácnosti odchází
  - protože i když násilná osoba z původní domácnosti odejde, je pravděpodobné, že se DN v nové domácnosti bude opět dopouštět



# Principy práce s osobami nezvládajícími agresi ve vztazích

- **zajištění bezpečí** násilím ohrožených osob bez rozdílu věku a pohlaví (včetně dětí a seniorů)
- pozitivní přístup k člověku – zavrženíhodné je násilné chování, nikoliv sám člověk
- násilí je nepřijatelné a musí být postihováno
- osoby nezvládající agresi (ONA) jsou zodpovědné za své chování
- v rámci práce s ONA může dojít ke změně, pokud intenzivně zvažují své chování
- práce s ONA by neměla být izolovaná, měla by probíhat v rámci stávající či vznikající národní intervenční struktury



# Cílová skupina

- muži a ženy, kteří se dopustili násilí na svých blízkých osobách (partnerky/partneři, děti, rodiče, prarodiče)
- program je poskytován jak těm, kteří se přihlásili dobrovolně tak těm, kteří tak učinili na základě doporučení instituce (soud, PČR, OSPOD, PMS ČR)
- program pro ONA není náhradou programů pro léčbu sexuální deviace či závislosti na návykových látkách



# Cíle a zaměření

- **žádné další násilí** – pro dosažení tohoto cíle u ONA slouží následující:
- přijetí zodpovědnosti za páchané násilí
- vnímání sebe sama a sebeovládání – akceptace vlastních i cizích mezí
- empatie do situace ohrožených osob
- osvojení si jiných nástrojů řešení konfliktů
- schopnost zvládat vztahy s blízkými osobami



# Základní program

- individuální program
  - délka: 15 setkání
  - frekvence 1x týdně
  - 60 min/1 setkání
- skupinové programy
  - délka: 15 setkání
  - frekvence 1-2x týdně
  - 150 min/1 setkání
  - 5-12 osob ve skupině
  - uzavřená skupina



# Navazující služby

- individuální terapie
  - návaznost na individuální a skupinový program
- párové konzultace
  - návaznost na individuální a skupinový program
- otevřená podpůrná skupina
  - návaznost na individuální program, skupinový program a individuální terapii



# Program ONA – náplň

- průzkum vnímání násilí a násilností
- rekonstrukce provinění – vnímání násilí
- důsledky násilí
- násilí pro a proti – krátkodobé „výhody“ versus závažnější a dlouhodobější nevýhody
- strategie pro nenásilné chování
- krizové plány
- komunikační vzorce
- zkušenost oběti
- role rodič/dítě
- obraz muže a ženy



# Výstupy

01/2014 – 11/2015

- 450 setkání (z toho 15 skupinových)
- 42 klientů (32 mužů, 10 žen)
- riziko „dvoukolejnosti“ – komplexní přístup
- nutnost mezioborové spolupráce (intervenční centrum, OSPOD, PMS ČR, PČR...)



# OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Domácí násilí nejsou jen facky a rány.  
Tím, že ubližuje Vám, ubližuje celé rodině.

„Stydím se to někomu říct, jsem slaboch. Možná má pravdu, když mi říká, že jsem k ničemu.“

„Bojím se to někomu říct.  
Je to můj jediný syn. To my  
jsme ho vychovali.“



„Říká, že je to moje  
vina... vždycky ho prý  
vyprovokuju.“

„Slíbil, že už to nikdy neudělá.“



# DĚTI PŘÍTOMNÉ DOMÁCÍMU NÁSILÍ

Děti vidí a slyší všechno, co se doma děje.  
Pokud máte děti, není to už jen Váš problém.

„Máma má zase modřiny, prý spadla na schodech.  
Já tomu ale nevěřím.“



„Musím něco dělat! Příště  
ji budu víc bránit.“



„Je to moje vina. Kdy-  
bych je víc poslouchal,  
nemuseli by se kvůli  
mně tolik hádat.“



„Bojím se vyjít  
z pokoje, když  
slyším, že máma  
na tátu zase křičí.“



# OSOBY NEZVLÁDAJÍCÍ AGRESI VE VZTAZÍCH

Řešíte svoje problémy ve vztazích agresí?  
A chcete to jinak?

„Zase mě vytočila. Fakt  
jsem ji nechtěl udeřit...  
ale udělal jsem to.“



„Chci to zastavit.  
Ale nevím jak.“



„Když zuřím, tak  
jsem bez sebe. Potom  
si uvědomím, že oni  
za to nemůžou.“



# Děkuji za pozornost

SPONDEA o.p.s.

Sýpka 25, Brno

Tel.: 541 235 511

[www.nasilivrodine.cz](http://www.nasilivrodine.cz)

[www.spondea.cz](http://www.spondea.cz)

[www.ic-brno.cz](http://www.ic-brno.cz)

[nasilivrodine@spondea.cz](mailto:nasilivrodine@spondea.cz)

**Tel. pro klienty: 725 005 367**