

ZDRAVÁ GENERACE ?!

Méně pijí a kouří. Děti ale objevily vaping a holdují energetickým nápojům.

S čím experimentují mladí Češi? Alkohol již nepijí tak často jako dříve. Ve srovnání s daty ze začátku milénia klesá také obliba klasických cigaret. A totéž platí o zkušenosti s marihuanou. Studie HBSC upozorňuje na jiné fenomény s rizikovým potenciálem: vaping, tedy kouření elektronických cigaret. A pití energetických nápojů — jejich konzumace se u českých dívek za poslední čtyři roky zdvojnásobila.

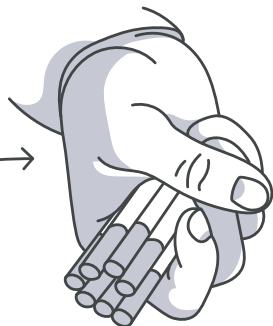


Potřebujete strategii ve svém regionu opřít o relevantní informace?

www.zdravagenerace.cz

Poprvé si zakouřit

Aspoň 1× si zapálilo cigaretu 16 % dětí ve věku 11-15 let.



Sbohem, tabáku. Seznamte se: vaping!

Mladí Češi experimentují více s vapingem než s klasickými cigaretami.

Vaping zkusilo: 19 % dětí
Cigarety: „jen“ 16 %

V oblaku páry potkáte častěji dívky (denně 5,5 %) než chlapce (3,7 %).



Jak často „zahulí“?

Zkušenost s „trávou“ má každý šestý deváták (16 %).

Trend?

2002:
Dívky 27 %
Chlapci: 35 %



Nové látky jen okrajově

15letí každý týden:

Nikotinové sáčky — 3,6 %
Žvýkácký tabák — 2,3 %
Kratom — 0,7 %



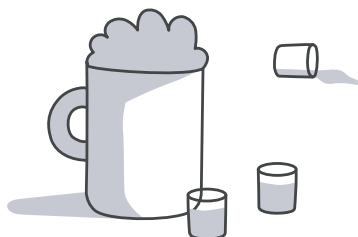
S čím mladí Češi experimentují?

Méně alkoholu

Již se napili alkoholu (11-15 let):
1998: 98 % — **2022:** 73 %

Pozor!

11letí: 23 % má s alkoholem zkušenost.

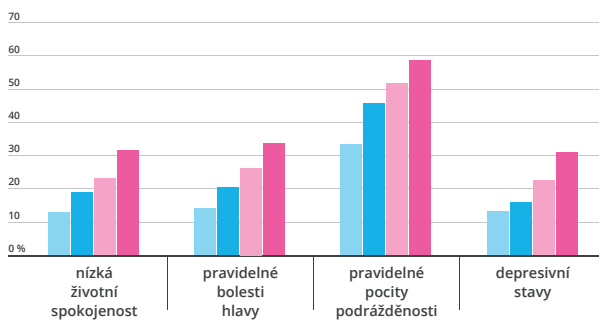


Tabák, alkohol, marihuana: je to lepší

Před dvaceti lety mladí Češi kouřili (cigarety i marihuanu) a pili skoro nejvíc v Evropě. Dnes se zařadili do evropského průměru.



Energetické nápoje a zdraví



— Nikdy/méně než týdně
— Jednou týdně
— 2-6x týdně
— Denně

České děti: energetáky nás baví

Jeden z pěti školáků si dá energetický nápoj každý týden.



Studie HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) komplexně zkoumá životní styl mladé generace. Jejím odborným garantem je Univerzita Palackého v Olomouci.

www.zdravagenerace.cz



SBĚR DAT

246

ŠKOL

11-15

VĚK ŠKOLÁKŮ

14 588

ŠKOLÁKŮ

ZDRAVÁ GENERACE ?!



Zkoumáme životní styl českých dětí. Všimáme si trendů a varujeme před riziky.

Od roku 1994 vytváříme komplexní zdroj dat o zdraví, pohybové aktivitě, obezitě, zkušenostech s drogami a alkoholem nebo trávení volného času u nejmladší generace. Informace od nás využívají ministerstva, municipality i nadnárodní organizace jako UNESCO, UNICEF nebo WHO při strategickém plánování.

„Jsme součástí celosvětového výzkumného týmu. Vedle národních statistik máme k dispozici také data od partnerů z dalších zemí. Máme tak unikátní možnost srovnat informace získané od českých školáků s údaji o jejich vrstevnících z celého světa.“

Mgr. Michal Kalman, Ph.D.
Univerzita Palackého v Olomouci
hlavní řešitel HBSC studie
michal.kalman@upol.cz
+420 777 752 822