



## Riziko závislosti na digitálních technologiích se týká až čtvrtiny dospívajících

První zpráva o digitálních závislostech v České republice

Praha, 12. 7. 2022 – **Historicky poprvé dnes schválila Rada vlády pro koordinaci politiky v oblasti závislostí Zprávu o digitálních závislostech v České republice 2022. Vyplývá z ní, že až čtvrtina dospívajících je v riziku závislosti na digitálních technologiích.**

*„První krok jsme udělali, důkladně jsme popsali situaci. Nadužívání internetu a digitálních technologií se týká velké části populace. Problém ohrožuje děti i dospělé,“* říká **národní koordinátor pro protidrogovou politiku Jindřich Vobořil.**

Zpráva o digitálních závislostech 2022 obsahuje základní vymezení pojmů a popis národní strategie a politiky v této oblasti. Podrobně jsou v ní uvedena zjištění populačních i dalších výběrových studií, data ze zdravotnické statistiky týkající se léčby, i data ze sítě adiktologických služeb pracujících s klienty s problémy souvisejícími s jejich nadužíváním digitálních technologií.

*„Ukazuje se, že nadužívání digitálních technologií se týká až čtvrtiny dospívajících a pětiny mladých dospělých. V posledních letech rychle rostou počty klientů, kteří s tímto problémem navštěvují adiktologické ambulance,“* říká **vedoucí národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti Pavla Chomynová.**

- Digitální hry hraje rizikově, tj. 4 a víc hodin denně, 15–25 % žáků základních škol a 10–15 % studentů škol středních. Výskyt rizikového hraní her je 2–3krát vyšší mezi chlapci; s věkem klesá. Sociální sítě užívá rizikově 25–30 % žáků ZŠ a 45–50 % studentů SŠ; výskyt rizikového užívání sociálních sítí je mírně vyšší mezi dívkami a s věkem roste.
- Do rizika závislosti na hraní her spadá 4–12 % dospívajících, do rizika závislosti na sociálních sítích 7–34 % dospívajících. Mezi dospělými spadá do rizika digitální závislosti 5–6 % populace; ve věku 15–24 let to však je 20 %. Extrapolací výsledků na populaci ČR starší 15 let lze odhadnout, že **v riziku digitální závislosti je odhadem 445 tis. osob**, v tom přibližně 253 tisíc mužů a 192 tisíc žen. Do kategorie vysokého rizika vzniku závislosti spadá odhadem 125 tis. osob.

Příloha k tiskové zprávě: **Souhrn situace v oblasti digitálních závislostí v ČR**

**Zpráva o digitálních závislostech v České republice 2022** - plné znění zprávy (PDF) i její souhrn (PDF a html) jsou dostupné z úvodní stránky webu [drogy-info.cz](https://drogy-info.cz)

### Kontakt pro média:

**Mgr. Pavla Chomynová**, vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti  
M +420 702 087 862, E-mail [chomynova.pavla@vlada.cz](mailto:chomynova.pavla@vlada.cz)

**Mgr. Jindřich Vobořil**, národní koordinátor pro protidrogovou politiku  
M +420 725 805 865, E-mail [voboril.jindrich@vlada.cz](mailto:voboril.jindrich@vlada.cz)

<http://rvkpp.vlada.cz>

<https://www.facebook.com/drogyinfo>

<https://www.koureni-zabiji.cz>

<https://www.alkohol-skodi.cz>

<https://www.drogy-info.cz>

<https://www.facebook.com/vyzkumdrogyinfo>

<https://www.hazardni-hrani.cz>